

ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΣΤΗΜΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΠΡΟΣΤΑΤΗ [IPSS]							
	Ποτέ	Λιγότερο από 1 φορά στις 5	Λιγότερο από 1 φορά στις 2	Περίπου 1 φορά στις 2	Περισσότερο από τις μισές φορές	Σχεδόν πάντα	Score
1. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά νιώσατε να μην αδειάζει τελείως η κύστη σας μετά το πέρας της ούρησης;	0	1	2	3	4	5	
2. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά αναγκαστήκατε να ουρήσετε ξανά σε λιγότερο από ώρες από το πέρας της προηγούμενης ούρησης;	0	1	2	3	4	5	
3. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά συνειδητοποιήσατε ότι σταματήσατε και ξαναρχίσατε αρκετές φορές κατά τη διάρκεια της ούρησης;	0	1	2	3	4	5	
4. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά διαπιστώσατε ότι δυσκολεύεστε να συγκρατήσετε τα ούρα σας αφότου αισθανθήκατε την ανάγκη;	0	1	2	3	4	5	
5. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά παρατηρήσατε ελάττωση στην δύναμη και την ταχύτητα των ούρων σας;	0	1	2	3	4	5	
6. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά χρειάστηκε να σπρώξετε ή να καταβάλετε προσπάθεια για την έναρξη της ούρησης;	0	1	2	3	4	5	
7. Τον τελευταίο μήνα, πόσες φορές σηκωθήκατε ουσιαστικά για να ουρήσετε, από τη στιγμή που πήγατε για ύπνο το βράδυ μέχρι που σηκωθήκατε το πρωί;	Καμία	1 φορά	2 φορές	3 φορές	4 φορές	≥ 5 φορές	Score
	0	1	2	3	4	5	
Συνολική Βαθμολογία IPSS =							

Για την ανεύρεση της βαθμολογίας IPSS αθροίσετε τη βαθμολογία των απαντήσεων από τις ερωτήσεις 1-7.

Η βαθμολογία 0-7 υποδεικνύει ήπια συμπτώματα, 8-19 υποδεικνύει μέτρια συμπτώματα, 20-35 υποδεικνύει σοβαρά συμπτώματα

ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΛΟΓΩ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΟΥΡΗΣΗΣ						
	Χαρούμενος	Ευχαριστημένος	Ουδέτερα	Κυρίως δυσανεστημένος	Περισσότερο από τις μισές φορές	Απαίσια
Εάν έπρεπε να ζήσετε το υπόλοιπο της ζωής σας με το πρόβλημα της ούρησης όπως ακριβώς είναι τώρα, πώς θα αισθανόσασταν;	0	1	2	3	4	5
Βαθμολογία Δείκτη Ποιότητας Ζωής =						

Αν παρατηρήσετε επιδείνωση των συμπτωμάτων, παρακαλώ συμβουλευτείτε το γιατρό σας